

SYSTEMISCHE GRUPPENTHERAPIE

Raum für Entwicklung, Austausch & neue Perspektiven

Manche Themen lassen sich im Gespräch mit anderen leichter verstehen als allein. Unsere systemische Gruppentherapie bietet einen geschützten Rahmen, um eigene Muster zu erkennen, neue Sichtweisen zu entwickeln und von den Erfahrungen anderer zu profitieren. Denn die Therapie in der Gruppe birgt ein kraftvolles Potential: hier kann wechselseitige Unterstützung erlebt und heilsame Beziehungserfahrung gemacht werden.

Wir, **Sophia Theuer** (Systemische Therapeutin, Sexualberaterin und Supervisorin) und **Josefine Poser** (Systemische Psychotherapeutin und Mediatorin), möchten einen Raum schaffen, in dem sich auf Basis von Wertschätzung, Empathie und Vertrauen neue Perspektiven und Lösungswege eröffnen.

Was Sie erwartet

- eine feste, überschaubare Gruppe (6–7 Teilnehmer*innen)
- ein wertschätzender, vertraulicher Rahmen
- professionelle Begleitung
- ressourcen- und lösungsorientiertes Arbeiten

ZIELGRUPPE

Erwachsene, die sich mit persönlichen oder zwischenmenschlichen Fragen auseinandersetzen möchten, z. B.:

- wiederkehrende Beziehungsthemen
- Selbstwert- und Abgrenzungsfragen
- Stress, Erschöpfung oder innere Konflikte
- Entscheidungs- oder Lebenskrisen
- Wunsch nach persönlicher Weiterentwicklung

Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich selbst und anderen offen und respektvoll zu begegnen.

RAHMEN

- 10 Gruppensitzungen à 90 Min.
- 2 begleitende Einzelsitzungen (vor Beginn und im Prozess)

TERMINE

15.04. | 29.04. | 13.05. | 27.05. |
24.06. | 08.07. | 05.08. | 02.09. |
16.09. | 07.10.

KOSTEN

Gesamtkosten je nach Selbsteinschätzung:
780€ - 900€ (Ratenzahlung möglich)

KONTAKT

 j.poser@zwischenraeume-leipzig.de
post@sophia-theuer.de

 Kollektivpraxis zwischen*räume
Apostelstr. 24, 04177 Leipzig

Interesse oder Fragen?

Gerne informieren wir Sie persönlich über Inhalte, Ablauf und Konditionen.

Kontaktieren Sie uns bis zum 8.03.2026

unverbindlich für ein Vorgespräch.

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.